

# 事業所まるごと健康宣言 健康経営取組みの証

宣言 第196号

讃州電気工事 株式会社 殿

貴事業所は、『事業所まるごと健康宣言』  
に宣言され、積極的に健康経営に取り組まれていることを認定します

平成30年10月31日



全国健康保険協会 香川支部  
協会けんぽ



# 健康宣言

- ① 1日3食を規則正しく食べる。
- ② 献立には野菜料理を1品追加する。
- ③ 出来るだけ階段を使用する。
- ④ 1週間の内1日は積極的に休養を取る。
- ⑤ スポーツのイベントには、積極的に参加するようになる。

平成30年10月1日



讚州電気工事株式会社